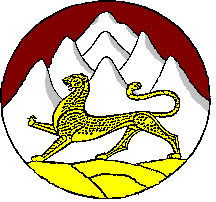
****

**Республика Северная Осетия – Алания**

Министерство образования и науки

Государственное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 47 г. Владикавказа

**ДОКЛАД**

**«Я только учусь быть хорошей хозяйкой»**

**Выполнила уч-ца 6 б кл**

**Кертанова Этна**

**2018 г.**

**Санитария и гигиена во время**

**приготовления пищи**

**Меры необходимые для поддержания чистоты**

**Все, что человек получает в сыром виде, надо очень тщательно мыть и прополаскивать кипяченой водой.**

**Все изделия и блюда из мяса, и особенно из рыбы, во избежание заражения глистами, следует хорошо проваривать и прожаривать до полной готовности**

**Помещение кухни, где приготавливают пищу, следует ежедневно систематически, тщательно убирать, принимая меры против мух, тараканов, мышей и крыс, которые являются переносчиками грязи, а, следовательно, и инфекции.**

**Все отходы сразу складывать в ведро с крышкой и выносить их ежедневно, после этого ведро мыть с мылом и содой.**

**Всю посуду следует сразу же после употребления промывать с помощью мочалки или щетки в тазу горячей водой, добавляя к ней соду, горчицу, мыло или другие моющие средства. Ополаскивать следует в чистой горячей воде, после чего обдавать кипятком и просушивать**.

**Лицо, приготавливающее пищу, должно соблюдать все правила личной гигиены: чистоту рук, одежды и прочее.**

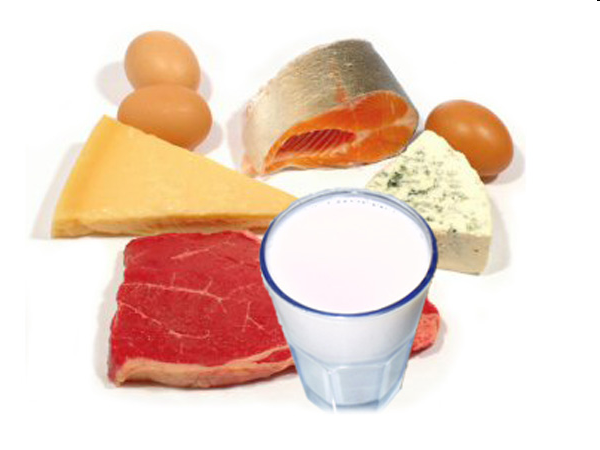
**Салфетки, полотенца, употребляемые на кухне, следует менять почаще, так, чтобы они всегда были сухими и чистыми.**

**Есть продукты длительного хранения**



**и**

**продукты, которые имеют срок хранения**



**Правила хранения продуктов**

* Нельзя употреблять в пищу **несвежие продукты**
* Мясо, рыбу, молоко, сметану, масло, творог и другие **скоропортящиеся продукты надо хранить в холодильнике**.
* Все продукты имеют свой **срок хранения**, например: сметана и творог детский храним только 36 часов, салаты с майонезом – 12 часов, гарниры – 18 часов, пирожное «Картошка» - 36 часов.
* Сырые продукты хранят **отдельно.**
* Перед загрузкой в холодильник все продукты заворачивают в пищевую пленку.
* Готовые продукты в холодильник помещают **остывшими** в стеклянной, фаянсовой или эмалированной посуде. **Холодильник содержат в чистоте.**
* Открытые **консервы не хранят в жестяных банка**

**Правила безопасности**

* Не используйте посуду с **прогнувшимся дном**;
* Не доливайте жидкость до края **на 4 -5 см;**
* Снимайте крышку движением **от себя**.
* Продукты в **кипящую жидкость** засыпайте **осторожно.**
* Пользуйтесь **прихватками.**
* Пользуйтесь ножом осторожно, **передавайте его ручкой вперед, лезвием от себя.**
* При работе мясорубкой **проталкивайте продукт пестиком**

**Кухонная посуда**



**Столовая посуда**



**Правила ухода за посудой**

* Мыть **сразу** после использования. Пригоревшую пищу **нельзя соскабливать.**
* Перед мытьем посуду **сортируют**: чашки, стаканы, тарелки и т. д.
* Моют безопасным **моющим средством для посуды.**
* Сначала моют **чайную**, потом **столовую** посуду, а затем – **кухонную**.

**Как ухаживать за кухней**

* Уборку помещения проводить **ежедневно** влажным способом.
* Пищевые отходы выносить **1 раз в сутки.**
* **Ежедневно** менять кухонные полотенца.
* Содержать в чистоте холодильник, микроволновую печь, плиту.
* **Часто менять губки** для мытья посуды.

**Используемая литература:**

* **«Технология. Обслуживающий труд. 6 класс» под редакцией О. А. Кожиной, изд. Дрофа, 2016.**
* **[Советы по эффективной и быстрой уборке: Женский...](http://yandex.ru/clck/jsredir?bu=a2xb&from=yandex.ru%3Bsearch%2F%3Bweb%3B%3B&text=&etext=1982.p_gCSKiU06ov-v8_3Qp-KoofTBfvqY4b7h6BX_ofTuYIvtwXPzYSTAEKgEyuBt9c4y6Vuodn01M7zO-UFFPv3PLku7xQoHmUHizSilftQeI.038054185e9b3ca60a70d69b0c3269de7bc7fe03&uuid=&state=PEtFfuTeVD5kpHnK9lio9dFa2ePbDzX7kPpTCH_rtQkH2bBEi5M--bO-cYhaTVRUPt9FXYN03weBS9nKEr_LVd0b6HOMUidQ&&cst=AiuY0DBWFJ4EhnbxqmjDhQxjni4h4sLMuugo0PiBukyqgJZlm3sM-t2HVdBqotEG6lU8YhlGz6WlCNRKsLvi5F2oxshVOjXKrsfKigD1dZ1SowtmvQGnj82NHO5q0_1byhC6_UdFm5KQbUtS67ze5NVpqwWMXlSGApaVlQLyZ5ySWr3lNsb0HQH7S3vtJr_5IVwkbyWKpElL0MbnkN2VG5YhkRJpaFwEX1jduH7dw4BomvfuofBnVX0Wd2BntoYX3BqzppLVXd1l08yElS8uzosTlfHiJOkkcc9on9hMWMsqYMaxHVgzp_aGFIITVC2HfxiiodmAYKXNSSP5-TaQYW7CXh2dWZgTazkByFmNt_pTWNv_yCooVYESZgH-z2JQ-Yw8qrgUgxb7_fQzeLs59SQK0G5YMivVM_MNF7OJGbMaOUKSYgPTjfdJstMh53KvVjCu-in0kD4kFYhbjAgszAaAYhInOsn8-oC514oOXTysme2dNMlsPPInjAHR6p8wfpiZbT5WUUyFuzwE5HaPd3LadfT-Q7mB684Mh582PhUBWsmXjJnhNE0fumAoZFWFtEIQav01pLg7Ptpmp89PYdhCFzQCd7PScaHux8NBfumejDD7cDqmJmhXFW52-SZlhl1QDkl2n6SdzXL0PLJgl7504bx_7uSnnXClMmQv0s8MrUqObINEGETPsnl8sT1aztcFZiAT37gT9kyd3KBNUUJWdYbiRPC4IcbSaKjK1AUDUPFEUKIlhg,,&data=UlNrNmk5WktYejR0eWJFYk1LdmtxcHFkQy1FOTBGRXJvRWtTTmdSZm1SVUx4RzZpY2xzazVucF9lUl9CUjdBTUxhOGE5NjRaOG9COHdkZGszTkx5N0tBRHRvVERqWHhtbzJlWkJPbGtfbnZrYVR0eGJ3REVtT3E2WTIxd2k0Sm0wT1RJMEtNOVVtQWlYVVVFVHl6VmM0aUdyUlR5T3U3djFNUklkUl9mdDI3emxPZnZjSnZvX0FHeUZWTnE4R3JDbHM2am5VVFkzZDAs&sign=918bdb9e337a9f313f4c73f4764ad4f3&keyno=0&b64e=2&ref=orjY4mGPRjk5boDnW0uvlrrd71vZw9kpjly_ySFdX80,&l10n=ru&cts=1543141398762" \t "_blank)**

[**domovenokdom.ru**](http://domovenokdom.ru/)›[Домашний очаг](http://domovenokdom.ru/home-side)›

* **[Уборка дома советы](http://yandex.ru/clck/jsredir?bu=a31q&from=yandex.ru%3Bsearch%2F%3Bweb%3B%3B&text=&etext=1982.p_gCSKiU06ov-v8_3Qp-KoofTBfvqY4b7h6BX_ofTuYIvtwXPzYSTAEKgEyuBt9c4y6Vuodn01M7zO-UFFPv3PLku7xQoHmUHizSilftQeI.038054185e9b3ca60a70d69b0c3269de7bc7fe03&uuid=&state=PEtFfuTeVD5kpHnK9lio9dFa2ePbDzX7kPpTCH_rtQkH2bBEi5M--bO-cYhaTVRUqf4dJeE8W7zcuoaDdtAX3NsTXkzngEZq&&cst=AiuY0DBWFJ4EhnbxqmjDhQxjni4h4sLMuugo0PiBukyqgJZlm3sM-t2HVdBqotEG6lU8YhlGz6WlCNRKsLvi5F2oxshVOjXKrsfKigD1dZ1SowtmvQGnj82NHO5q0_1byhC6_UdFm5KQbUtS67ze5NVpqwWMXlSGApaVlQLyZ5ySWr3lNsb0HQH7S3vtJr_5IVwkbyWKpElL0MbnkN2VG5YhkRJpaFwEX1jduH7dw4BomvfuofBnVX0Wd2BntoYX3BqzppLVXd1l08yElS8uzosTlfHiJOkkcc9on9hMWMsqYMaxHVgzp_aGFIITVC2HfxiiodmAYKXNSSP5-TaQYW7CXh2dWZgTazkByFmNt_pTWNv_yCooVYESZgH-z2JQ-Yw8qrgUgxb7_fQzeLs59SQK0G5YMivVM_MNF7OJGbMaOUKSYgPTjfdJstMh53KvVjCu-in0kD4kFYhbjAgszAaAYhInOsn8-oC514oOXTysme2dNMlsPPInjAHR6p8wfpiZbT5WUUyFuzwE5HaPd3LadfT-Q7mB684Mh582PhUBWsmXjJnhNE0fumAoZFWFtEIQav01pLg7Ptpmp89PYdhCFzQCd7PScaHux8NBfumejDD7cDqmJmhXFW52-SZlhl1QDkl2n6SdzXL0PLJgl7504bx_7uSnnXClMmQv0s8MrUqObINEGETPsnl8sT1aztcFZiAT37gT9kyd3KBNUUJWdYbiRPC4IcbSaKjK1AUDUPFEUKIlhg,,&data=UlNrNmk5WktYejY4cHFySjRXSWhXR0JLb0VZNi0yUnVQMUxsWjlVaFhTeGV3V0JDZjJjMkJ3dGJyOHAxY254Q2xoSnM0RDk0cVRFQkczOEt3anFodE50NU8xbk5pcDFRQzJ5U2hVTXdkTFZUOTFHRldLY2VJZmhVR01CazA5bk9PNzc2T01KU0xibmFFMmVfemxLOUFnLCw,&sign=514cc0c52e305d3c10bfbb414fb05423&keyno=0&b64e=2&ref=orjY4mGPRjk5boDnW0uvlrrd71vZw9kpjly_ySFdX80,&l10n=ru&cts=1543141447703" \t "_blank)**

[**serviceyard.net**](https://serviceyard.net/)›[uborka/uborka-doma-sovetyi.html](https://serviceyard.net/uborka/uborka-doma-sovetyi.html)

* **[«Санитария и гигиена при приготовлении пищи»](http://yandex.ru/clck/jsredir?bu=4gd7&from=yandex.ru%3Bsearch%2F%3Bweb%3B%3B&text=&etext=1982.G4XZe0hJWVk3vovmIwPT9gSkZUVsxaowN3n4ngItpZqCmhPcj5AqEemh0byOPqaC6mUr_Dkf-sPlZ97Kk2Ez_UnYkYP1NDhyxgerG0kZmieQ61_5wX6EPCTshFUHGjP8WvxBqIPdfhHmgARkqch0Lg.07d608e627ab135e53a6950984e3531e82343f0f&uuid=&state=PEtFfuTeVD5kpHnK9lio9WCnKp0DidhEWbcdj2mRqenlRMIZpuf8iy0wYs_FrNu_HIYXgZ8IXGg1jIj5pH8rs5R-X93hFeQO2ZUJNocKqk7tpZfrHuGJdG6KNs99KS_n&&cst=AiuY0DBWFJ4EhnbxqmjDhQxjni4h4sLMuugo0PiBukyqgJZlm3sM-t2HVdBqotEG6lU8YhlGz6WlCNRKsLvi5F2oxshVOjXKrsfKigD1dZ1SowtmvQGnj82NHO5q0_1byhC6_UdFm5KQbUtS67ze5NVpqwWMXlSGApaVlQLyZ5ySWr3lNsb0HQH7S3vtJr_5IVwkbyWKpElL0MbnkN2VG5YhkRJpaFwEX1jduH7dw4BomvfuofBnVX0Wd2BntoYX3BqzppLVXd1l08yElS8uzosTlfHiJOkkcc9on9hMWMsqYMaxHVgzp_aGFIITVC2HfxiiodmAYKXNSSP5-TaQYW7CXh2dWZgTazkByFmNt_pTWNv_yCooVYESZgH-z2JQ-Yw8qrgUgxb7_fQzeLs59SQK0G5YMivVM_MNF7OJGbMaOUKSYgPTjfdJstMh53KvVjCu-in0kD4kFYhbjAgszAaAYhInOsn8-oC514oOXTysme2dNMlsPPInjAHR6p8wfpiZbT5WUUyFuzwE5HaPd3LadfT-Q7mB684Mh582PhUBWsmXjJnhNE0fumAoZFWFtEIQav01pLg7Ptpmp89PYdhCFzQCd7PScaHux8NBfumejDD7cDqmJmhXFW52-SZlhl1QDkl2n6SdzXL0PLJgl7504bx_7uSnnXClMmQv0s9SR4fzoNUPoF4gHwuzC0rkSCUEyR45M9vIzHWAwSmGxkQqpP_MiDZDoaQJXWadvNqJ0d3yF2HmlA,,&data=UlNrNmk5WktYejY4cHFySjRXSWhXT1NBM21nZW96T0Y1a0tPVnJ5RlB2X25yUzhPWG1ETEZOSE1iLXMwMUNvaE00czVaNjQweDZfWkhzNlRYSDVRb1dBMXRlZ1JCRzUwYklPbkM0NEJ1OFU4UjZscFpsWUNJNWRQYnhEQkhFemM,&sign=0837e9296cf9b2414e9a32f6eaa34d32&keyno=0&b64e=2&ref=orjY4mGPRjk5boDnW0uvlrrd71vZw9kpjly_ySFdX80,&l10n=ru&cts=1543141556858" \t "_blank)**

[**pandia.ru**](https://pandia.ru/)›text/80/358/11303.php